



## GIOCO DELLE FRECCETTE: INCLUSIONE, APPARTENENZA, SOCIALE, CURA



**Settembre 2019**, non è solo il mese in cui riaprono le scuole e ripartono le lezioni, settembre è un mese significativo e importante anche per lo sport in generale.

Nel 2015 l'Unione Europea ha dato origine alla Settimana Europea dello Sport o EWOS (European Week Of Sport), stabilendone come periodo di promozione i giorni dal 23 al 30 settembre.

Ogni anno vengono messi in risalto alcuni valori e per l'anno 2020 le parole chiave sono: **INCLUSIONE, BENESSERE, APPARTENENZA, CURA.**



Per tutto il mese di settembre e per la prima settimana di ottobre parecchie sono le iniziative promosse da Comuni, Regioni e Nazioni per promuovere lo sport. Attualmente il CONI ha riconosciuto: 15 Discipline Sportive Associate (DSA), 14 Enti di Promozione Sportiva (EPS), 18 Associazioni Benemerite (AB), 9 Gruppi Sportivi Militari e Corpi dello Stato e 48 Federazioni Sportive Nazionali (FSN).

Le FSN più note sono la FIGC, FGI, FIPAV, FIN, FITP, FIBS e altre ancora.

Meno conosciuta è la FIGeST (Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali) che coordina le iniziative inerenti le discipline sportive di antica tradizione.

Attualmente sono 20 le discipline tradizionali coordinate dalla FIGeST: Lancio del Ruzzolone, Lancio della Ruzzola, Lancio della Forma del Formaggio, Boccia alla lunga, Piastrelle-Palet, Tsan, Rebatta, Fiolet, Lippa, Rulletto, Tiro alla Fune (Indoor e Outdoor), Birilli, Trottole, Morra, Tiro con la Balestra, Tiro con la Fionda, Freccette (Steel e Soft), Ferro di cavallo (Horse Shoe), Calcio Storico e Calcio Balilla.



**IL GIOCO DELLE FRECCETTE** può essere considerato non solo un gioco ma un vero e proprio SPORT che crea inclusione, benessere ed appartenenza.



Lo si può praticare a tutte le età, aiuta a sviluppare e mantenere la concentrazione, a dominare lo stress, a migliorare la coordinazione, a fare squadra e tanto altro ancora.



Viene praticato da più di 20mila persone in tutta Italia (stime ASI del 2018), nelle associazioni sportive e non solo nei pub o bar attrezzati.

Esiste l'Italian Darts Academy, associazione iscritta nel registro del CONI tramite l'ente di promozione sportiva Centro Sportivo di Educazione Nazionale (CSEN), in cui vengono formati istruttori ed atleti, e si cerca di avvicinare a questo sport giovani anche con disabilità.

Anche la Federazione Italiana Gioco Freccette (FIGF), affiliata al Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), Ente di

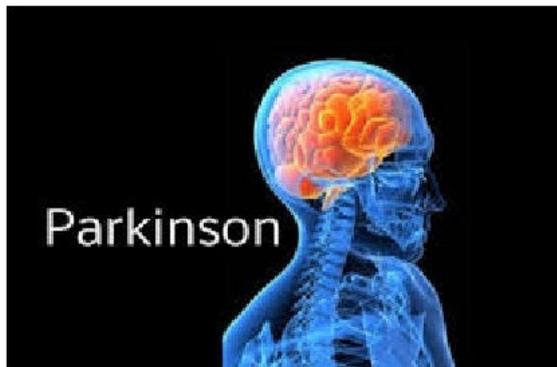
Promozione Sportiva EPS riconosciuto dal CONI, ha lo scopo di promuovere ed organizzare la pratica del Gioco delle Freccette in Italia.

**IL SIG. TOMMASO SCARPA ( DI FELTRE / BL ) E' IL NUOVO PRESIDENTE PROVINCIALE DEL DIPARTIMENTO " SPORT ED EVENTI SOCIALI " DELLA DEMOCRAZIA CRISTIANA BELLUNESE**





## GIOCO DELLE FRECCETTE E LA SALUTE MENTALE: IL CASO PARKINSON



Circa 15 mesi fa vi avevo presentato lo sport del “**TIRO DELLE FRECCETTE**” come un possibile modo per divertirsi e contemporaneamente curare la malattia di Parkinson.

Ora, per mia grande sorpresa, la nostra Paola Busetto riprende l'idea.

Dopo una breve introduzione e spiegazione dei movimenti elementari da parte dei campioni delle

**FRECCETTE E MANGA ANIME' A.S.D. A.P.S.**, l'entusiasmo è davvero palpabile ed in veramente tanti vogliono subito provarci.

E' naturale che la maggior parte delle frecce finisce in destinazioni non meglio precisate (per non fare figuracce, io stesso non c'ho neanche provato), ma qualche tiro, sarà per caso o per bravura, va effettivamente a segno e riceve l'applauso della sala.

Ma il grado di gratificazione di Cosimo, in questa pratica apparentemente semplice ma altresì in grado di creare due effetti benefici al malato: **CONCENTRAZIONE, SOCIALIZZAZIONE e INTERESSE**,



è stato SODDISFACENTE per gli scopi della nostra associazione / circolo.

### CONTATTACI

Contatta, Scrivi a Glaucia – [freccetteasd@guarani.icu](mailto:freccetteasd@guarani.icu)  
Tel. 351 361 67 50 -- via Fossaragna, 59 - Candiana ( PD )