



EDUCAZIONE E SPORT «IL BILIARDO E' COME UNA TERAPIA SOCIALE»

«Il Biliardo è l'Arte Suprema dell'Anticipazione. Non è un gioco ma uno Sport Artistico completo che necessita, oltre che di un buon fisico, del ragionamento logico del giocatore di scacchi e della sensibilità di una pianista da concerto».

Se Albert Einstein definiva una nobile Arte il Biliardo, non di meno il gioco può essere considerato un vero e proprio strumento terapeutico, così come accade per il teatro, il cinema, la musica e altri sport.



Il venticinquenne barese Toni Esposito, come succede a molti ragazzi, da piccolo marinava la scuola per andare a giocare a Biliardo con gli amici.

Col tempo, questa passione è diventata un'attività praticata a livelli internazionali.

«È la prima volta che partecipo a un campionato importante locale - spiega Esposito -. Per arrivare a questo traguardo sono serviti allenamenti quotidiani, utilizzando la più moderna tecnologia degli allenamenti.

Spero solo di riuscire a canalizzare concentrazione e tensione per giocare al massimo delle mie capacità». Ma se questo è l'aspetto professionistico, per Esposito il Biliardo è soprattutto uno Strumento Terapeutico e Sociale.

«Fin dall'inizio - racconta Esposito -, cresceva in me il desiderio di collegare il lavoro con la mia passione, quindi di utilizzare il Biliardo / Stecca come strumento terapeutico per i ragazzi diversamente abili, ma anche anziani e minori a rischio».

“Dopo aver frequentato la Facoltà di Scienze Motorie mi dedicai al Biliardo da professionista e partecipai a diversi campionati italiani; per me il Biliardo , diventò un impegno sportivo importante che richiese sempre più allenamento mentale e fisico, estrema precisione, freddezza e concentrazione”.

Tornato a Verona, Esposito decide di dedicarsi ai ragazzi diversamente abili e minori a rischio, in particolare agli iperattivi.

«Ci sono dei forti pregiudizi - precisa Esposito - , verso il Gioco del Biliardo che spesso viene associato ad ambienti fumosi, legati all'illegalità e al gioco d'azzardo. Al contrario ritengo che



questo Sport, in particolare la mia specialità, sia uno Sport nobile. Se si riuscisse a farlo conoscere per ciò che rappresenta davvero, cioè rispetto delle regole e dell'avversario, dell'ambiente (tavolo, stecche e vari accessori), troverebbe la giusta collocazione e l'importanza che merita. Del resto, è uno Sport che richiede un alto livello di concentrazione e, contestualmente, allarga le conoscenze logiche, fisiche e matematiche, oltre all'abilità ed alla precisione».



CONTATTACI

Per info contattare, GLAUCIA

Indirizzo sede legale: via A. Bellucci, 10 - TREVISO

Tel. 351 361 67 50 / email. stecca-paninari@guarani.icu